

संपत्ति विवाद में दिशेदारों ने नाहिला पार किया हमला



नई दिल्ली। ज़िलमिल इलाके में एक महिला पार घर के घुसकर हमले का आरोप संपत्ति विवाद में रिशेदारों पर लगा है। शिकायत पर विवेक विवाद पुलिस ने महिला की शिकायत पर केस दर्ज कर लिया है। पुलिस के मुताबिक मंजू शर्मा ज़िलमिल इलाके में रहती है। आरोप है कि मंगलवार सुबह करीब सात बजे उनकी बहन, उसकी बेटी, भाई और भैंसी जावन उसके घर में घुस आये। वह कर्नाल में गत दिनों बिकी प्रार्थी में अपना हिस्सा मांगने गए। इसी बीच गर्भार्थी शुरू हो गई और उसके साथ मारीपीट की गई। जब तक महिला का पति घर पहुंचा सभी फरार हो गये। इसके बाद पुलिस को सूचना दी गई।

आरोपी जमानत लेकर हो गया था फरार नाबालिंग बेटी और पुत्रवधु का बलात्कारी ढाई साल बाद दबोचा

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

क्राइम ब्रांच की नॉर्डिंग जेंडर 2, टीम ने नाबालिंग बेटी और पुत्रवधु से बलात्कार के आरोपी को गिरफ्तार किया है। आरोपी जमानत लेकर फरार हो गया था। अब इसे करीब ढाई साल बाद गिरफ्तार किया गया है। इसके खिलाफ एक केस पहाड़गंज और दूसरा अलांपुर थाने में दर्ज हुआ था।

पुलिस के अनुसार 51 वर्षीय आरोपी इन दोनों मामलों में भागीड़ी घोषित किया जा चुका था। पहाड़गंज थाने के केस वर्ष 2018 में सामने आया था। इसने अपने सभी बेटी की पत्नी के साथ बलात्कार किया था। पहाड़गंज थाने में धारा 376/343/323/506



आरोपीसी के तहत मामला दर्ज किया गया था। इसे केस में पेश नहीं हो रहा था तो भागीड़ी घोषित हो गया था। अलांपुर थाने का मामला अगस्त 2022 का है।

आरोपी की 14 वर्षीय बेटी ने स्थानीय पुलिस को बताया कि उसके पिता उसके साथ बलात्कार करते थे। अलीपुर थाने में धारा 376 आईपीसी और 6 POCSO एक्ट के तहत मामला दर्ज कर इसे गिरफ्तार किया गया था। बाद में इसे अंतरिम जमानत पर रिहा किया गया था। इसने अंतरिम जमानत का उल्लंघन किया और आमसमर्पण नहीं किया। इसके बाद आरोपी को भागीड़ी घोषित किया गया था। हाल ही में हेड कार्सेट्रेल विप्रवीर तोपर के आरोपी के वर्तनाम ठिकाने के बारे में जानकारी मिली। इसके बाद आरोपी को भाई वीर सिंह मारा, गोल मार्केट, गोल चक्कर के पास से धर दबोच लिया गया। सवा ने बजे अपने दोस्त के साथ वापस लौट रहा था। उसने में दो लोगों ने उन्हें रोका और नाबालिंग को गोलियां मार दी। वारदात के कुछ घंटे बाद पुलिस ने आरोपियों को रानी गार्डन में अपनी के घर के बाहर जाने और उन्हें अपनी के घर के बाहर जाने दिया। लैकिन जानकारी के बाद उसके बाहर जाने वाला जांशन भी आया था। साहिल और अमित के बांध बहुत सारे दोस्त साहिल ने दोनों में बींच लगाया है। अमित ने अपने दोस्त के बाद उसके बाहर जाने के लिए गया था। सवा ने लौट रहा था। उसने में दो लोगों ने उन्हें रोका और नाबालिंग को गोलियां मार दी। वारदात के कुछ घंटे बाद पुलिस ने आरोपियों को रानी गार्डन इलाके से दबोच लिया। पुलिस पूछताछ में इन्होंने बताया कि

किशोर के पेट और सिर में गोली मारी

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

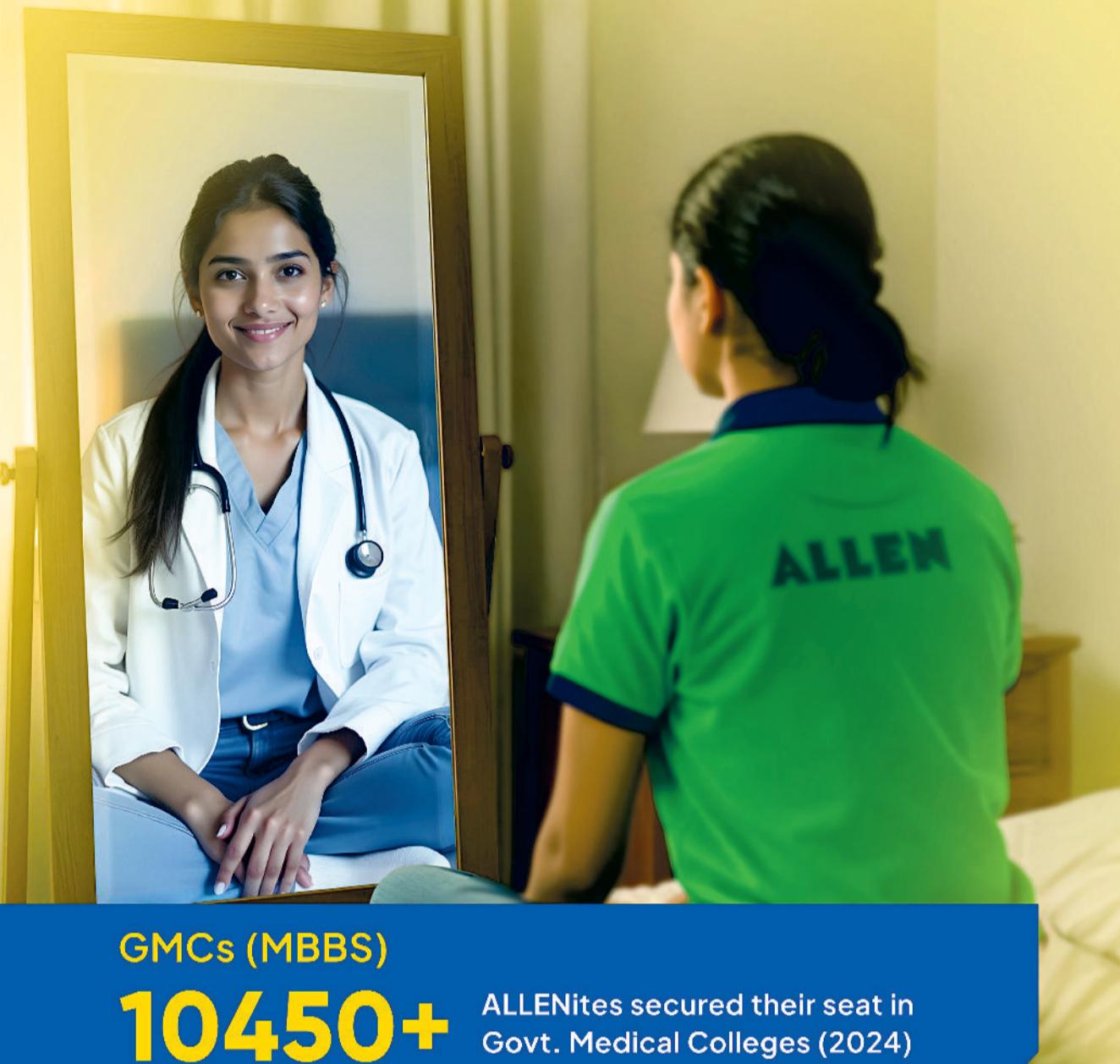
गीता कॉलोनी इलाके में दो लोगों ने मंगलवार रात 17 वर्षीय नाबालिंग के पेट पर फायरिंग कर दी। नाबालिंग के दो लोगों में गोली लगी थी। घायल को एल-जॉनी पस्पताल में भर्ती करवाया गया, जहां उसकी हालत नाजुक बतारा गई है। अमान नामक आरोपी को एक नाबालिंग के साथ पकड़ लिया गया है। इनसे वारदात में इस्तेमाल किए गए बाराद हो गया है। शुश्रावाती पुलिसिया तपसीया में पांच चालों के हमलावरों ने अपने दो दोस्तों की हत्या का बदला लेने के लिए से वारदात की अंजाम दिया।

पुलिस के अनुसार नाबालिंग अपने परिवार के साथ गीता कॉलोनी क्षेत्र में ही रहता है। वह मंगलवार रात की बाती से अपनी दोस्तों की घर में हेड कार्सेट्रेल विप्रवीर तोपर के आरोपी के वर्तनाम ठिकाने के बारे में लौट रहा था। सवा ने बजे अपने दोस्त के साथ वापस लौट रहा था। उसने में दो लोगों ने उन्हें रोका और नाबालिंग को गोलियां मार दी। वारदात के कुछ घंटे बाद पुलिस ने आरोपियों को रानी गार्डन में अपनी के घर के बाहर जाने और उन्हें अपनी के घर के बाहर जाने दिया। लैकिन जानकारी के बाद उसके बाहर जाने वाला जांशन भी आया था। इसके बाद उसकी हत्या की घोषित हो गई। पुलिस ने आरोपी को एक गोली के पास लौट रहा था। उसने में दो लोगों ने उन्हें रोका और नाबालिंग को गोलियां मार दी। वारदात के कुछ घंटे बाद पुलिस ने आरोपियों को रानी गार्डन इलाके से दबोच लिया। पुलिस पूछताछ में इन्होंने बताया कि

ज्योति नगर में घर के बाहर फायरिंग से दहशत

नई दिल्ली। ज्योति नगर में एक घुसकर को थाप्पड़ मारा गया और बाद में उसके घर पर फायरिंग की गई। निकायत के बाद घर से एल-जॉनी तपसीया में पांच चालों के हांवे हुए झागड़े के बाद घर बाहर रहती की गई। पुलिस ने आरोपी ज़िलमिल इलाके में रहता है। ज्योति नगर के बाद एल-प्रिलिस मामले की तपतीश में जुटी है। शुश्रावाती पस्पताल में धारा 376 आईपीसी और 6 POCSO एक्ट के तहत मामला दर्ज कर इसे गिरफ्तार किया गया था। बाद में इसे अंतरिम जमानत पर रिहा किया गया था। इसके बाद आरोपी को एक नाबालिंग के साथ पकड़ लिया गया है। इनसे वारदात में इस्तेमाल किए गए बाराद हो गया है। शुश्रावाती पस्पताल में धारा 376 आईपीसी और 6 POCSO एक्ट के तहत मामला दर्ज कर इसे गिरफ्तार किया गया था। बाद में इसे अंतरिम जमानत पर रिहा किया गया था। इसके बाद आरोपी को एक नाबालिंग के साथ पकड़ लिया गया है। इनसे वारदात में इस्तेमाल किए गए बाराद हो गया है। शुश्रावाती पस्पताल में धारा 376 आईपीसी और 6 POCSO एक्ट के तहत मामला दर्ज कर इसे गिरफ्तार किया गया था। बाद में इसे अंतरिम जमानत पर रिहा किया गया था। इसके बाद आरोपी को एक नाबालिंग के साथ पकड़ लिया गया है। इनसे वारदात में इस्तेमाल किए गए बाराद हो गया है। शुश्रावाती पस्पताल में धारा 376 आईपीसी और 6 POCSO एक्ट के तहत मामला दर्ज कर इसे गिरफ्तार किया गया था। बाद में इसे अंतरिम जमानत पर रिहा किया गया था। इसके बाद आरोपी को एक नाबालिंग के साथ पकड़ लिया गया है। इनसे वारदात में इस्तेमाल किए गए बाराद हो गया है। शुश्रावाती पस्पताल में धारा 376 आईपीसी और 6 POCSO एक्ट के तहत मामला दर्ज कर इसे गिरफ्तार किया गया था। बाद में इसे अंतरिम जमानत पर रिहा किया गया था। इसके बाद आरोपी को एक नाबालिंग के साथ पकड़ लिया गया है। इनसे वारदात में इस्तेमाल किए गए बाराद हो गया है। शुश्रावाती पस्पताल में धारा 376 आईपीसी और 6 POCSO एक्ट के तहत मामला दर्ज कर इसे गिरफ्तार किया गया था। बाद में इसे अंतरिम जमानत पर रिहा किया गया था। इसके बाद आरोपी को एक नाबालिंग के साथ पकड़ लिया गया है। इनसे वारदात में इस्तेमाल किए गए बाराद हो गया है। शुश्रावाती पस्पताल में धारा 376 आईपीसी और 6 POCSO एक्ट के तहत मामला दर्ज कर इसे गिरफ्तार किया गया था। बाद में इसे अंतरिम जमानत पर रिहा किया गया था। इसके बाद आरोपी को एक नाबालिंग के साथ पकड़ लिया गया है। इनसे वारदात में इस्तेमाल किए गए बाराद हो गया है। शुश्रावाती पस्पताल में धारा 376 आईपीसी और 6 POCSO एक्ट के तहत मामला दर्ज कर इसे गिरफ्तार किया गया था। बाद में इसे अंतरिम जमानत पर रिहा किया गया था। इसके बाद आरोपी को एक नाबालिंग के साथ पकड़ लिया गया है। इनसे वारदात में इस्तेमाल किए गए बाराद हो गया है। शुश्रावाती पस्पताल में धारा 376 आईपीसी और 6 POCSO एक्ट के तहत मामला दर्ज कर इसे गिरफ्तार किया गया था। बाद में इसे अंतरिम जमानत पर रिहा किया गया था। इसके बाद आरोपी को एक नाबालिंग के साथ पकड़ लिया गया है। इनसे वारदात में इस्तेमाल किए गए बाराद हो गया है। शुश्रावाती पस्पताल में धारा 376 आईपीसी और 6 POCSO एक्ट के तहत मामला दर्ज कर इसे गिरफ्तार किया गया था। बाद में इसे अंतरिम जमानत पर रिहा किया गया था। इसके बाद आरोपी को एक नाबालिंग के साथ पकड़ लिया गया है। इनसे वारदात में इस्तेमाल किए गए बाराद हो गया है। शुश्रावाती पस्पताल में धारा 376 आईपीसी और 6 POCSO एक्ट के तहत मामला दर्ज कर इसे गिरफ्तार किया गया था। बाद में इसे अंतरिम जमानत पर रिहा किया गया था। इसके बाद आरोपी को एक नाबालिंग के साथ पकड़ लिया गया है। इनसे वारदात में इस्तेमाल किए गए बाराद हो गया है। शुश्रावाती पस्पताल में धारा 376 आईपीसी और 6 POCSO एक्ट के तहत मामला दर्ज कर इसे गिरफ्तार किया गया था। बाद में इसे अंतरिम जमानत पर रिहा किया गया था। इसके बाद आरोपी को एक नाबालिंग के साथ पकड़ लिया गया है। इनसे वारदात में इस्तेमाल किए गए बाराद हो गया है। शुश्रावाती पस्पताल में धारा 376 आईपीसी और 6 POCSO एक्ट के तहत मामला दर्ज कर इसे गिरफ्तार किया गया था। बाद में इसे अंतरिम जमानत पर रिहा किया गया था। इसके बाद आरोपी को एक नाबालिंग के साथ पकड़ लिया गया है। इनसे वारदात में इस्तेमाल किए गए बाराद हो गया है। शुश्रावाती पस्पताल में धारा 376 आईपीसी और 6 POCSO एक्ट के तहत मामला दर्ज कर इसे गिरफ्तार किया गया था। बाद में इसे अंतरिम जमानत पर रिहा किया गया था। इसके बाद आरोपी को एक नाबालिंग के साथ पकड़ लिया गया है। इनसे वारदात में इस्तेमाल किए गए बाराद हो गया है। शुश्रावाती पस्पताल में धारा 376 आईपीस

ALLEN

डॉक्टर बनने के सपने
को करें साकार
ALLEN के साथPre-Medical प्रवेश परीक्षाओं में
पिछले 15 वर्षों में 13 बार AIR 1

AIIMS (MBBS)

660 ALLENites secured seats
out of 2207 in AIIMS 2024

GMCs (MBBS)

10450+ ALLENites secured their seat in
Govt. Medical Colleges (2024)

« « « NEET (UG) 2024: ALLEN Delhi NCR के साथ, पूरा हुआ Govt. Medical College का सपना » » »



and many more...

ADMISSIONS OPEN AT
DELHI NCRGet up to 90% Scholarship for NEET 2026 Leader
Courses based on your NEET-UG 2025 PerformanceFor scholarship test dates & course start dates visit allen.ac.in/delhi or nearest center.CLASS 11th
Nurture Course
JEE (Main+Adv.): 8 MAY
NEET (UG): 8 MAY12th PASS
Leader Course
JEE (Main+Adv.): 27 MAY
NEET (UG): 13 MAYCLASS 12th
Enthusiast Course
JEE (Main+Adv.): 8 MAY
NEET (UG): 8 MAYCLASS 8th to 10th
Pre-Nurture &
Career Foundation
8th to 10th: 8 MAYSIGN-UP FOR
ASAT
(Scholarship Test)GET UP TO 90%
SCHOLARSHIP*TEST DATES
11 & 18 MAY

*Subject to the scholarship rules and the T&Cs.

ALLEN Delhi NCR

95136 85900 allen.ac.in/delhi

ALLEN Kota Center

0744-3556677 allen.ac.in

डॉ. अर. पी. सिंह सीनियर फिजियोथेरेपिस्ट, एनसीआर

जब रात में न आए नींद



मेरी उम्र 28 वर्ष है। मुझे रात को गहरी नींद नहीं आती है, जिसकी वजह से पूरे दिन सूखी और अलास ज्यादा रहता है। सिर में भी हल्का-हल्का दर्द होता रहता है। कृपया कोई ऐसा उपाय बताएं, जिससे मैं रात को गहरी नींद सो सकूँ।

-वकास, रायपुर
यह समस्या आपके कब से शुरू हुई है, इस बात पर गौर करें। इस दौरान ऐसा क्या हुआ है, जो बात या घटना आपके दिमाग में बार-बार घम रही है। कई बार ऐसी कोई घटना हो जाती है, जो लगातार मन में आती रहती है और नींद डिस्टर्ब होती है। कोई समस्या है तो आप उसका समाधान खोजें, न कि नींद की दबालें। अगर कोई कारण आपको समझ में नहीं आ रहा है तो जरूर अपको एक बार मनोरोग चिकित्सक से संपर्क रख लेना चाहिए।

मेरी उम्र 48 वर्ष है। कुछ महीनों से मेरे हाथ-पैर की त्वचा पर काले दाग-बद्धे दिख रहे हैं। ऐसा किस वजह से हो सकता है? कृपया बताएं कि ऐसा क्यों है और यह कैसे ठीक होगा?

-प्रतीषा, दुर्ग
आप ध्यान दें कि ये स्पॉट केवल हाथ-पैर में हो रहे हैं या पूरे शरीर में? क्योंकि अगर पूरे शरीर में हो रहे हैं तो इसका कारण इंकारना भी हो सकता है। लेकिन अगर केवल हाथ-पैर में हो रहे हैं तो आप इस बात पर गौर करें कि क्या कुछ दबाव पड़े हैं पर या चोट लगने से हो रहा है या बार किसी कारण के हो रहा है? हालांकि बार देखे कुछ भी कहना मुश्किल है। अगर ज्यादा दिक्कत हो तो आप एंटी-एलर्गेन देवा ले सकते हैं लेकिन एक बार त्वचा रोग शिरोजन से संपर्क करते हों तो चेकअप के बार उनका प्रॉफेर ट्रीटमेंट करें। मेरी उम्र 58 वर्ष है। छह महीने पहले मेरे पैर में फ्रैक्चर हुआ था। फिजियोथेरेपिस्ट की मदद से कुछ हफ्तों तक एक्सरसाइज भी किया था। अब भी वहां पर दर्द होता है। कृपया बताएं मुझे क्या कहना चाहिए?

-प्रीताल, महेंगढ़

पाठक अपनी हेल्पलाइंस से संबंधित सवाल
sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

सोशन / राजकुमार 'दिनकर'

हा लाकि नारियल पानी कभी भी पीना फायदेमंद होता है, लेकिन चिलचिलाती गर्मियों में सुख-खुबह पीना गया एक ग्लास नारियल पानी, दोनों के केवल रात हाइटर रखता है। इसीलिए इसे सेहत का सुपर ड्रिंक कहते हैं। नारियल एक ऐसा नेचुरल ड्रिंक है, जिसमें स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद करीब-करीब सभी जरूरी पोषक तत्व पाए जाते हैं।

मिररल्प का खाजाना: नारियल पानी में कई विटामिन्स, खनिज और इलेक्ट्रोलाइट्स जैसे पोटेशियम, सॉडियम, मैनीशियम और कैल्शियम होते हैं, जो गर्मी में पसीने से खोए भिन्नरूप को पूरा करते हैं।

डिहाइड्रेशन से राहत: नींमल पानी के मुकाबले यह ज्यादा तेजी से हमारे शरीर को हाइटर करता है। नारियल पानी हमें थकावट, चक्कर आने और लू-लगाने से बचाता है। यह लोंगेलोंरी और नै फैट ड्रिंक है यानी इसके पीने के बाद जैवास नारियल पानी में सिर्फ 40-50 कैलोरी ही होती है।

दालों और बींसों: एक कटोरी पकी हुई दालों और बींसों में 15 ग्राम प्रोटीन डी की साथ होने वाले मसल लॉस की रेपिंग करने, रिजनरेट और ग्रोथ करने में मदद करते हैं। अमेरिकन जर्नल ऑफ कलोनिकल न्यूट्रिशन में पब्लिश रिसर्च के अनुसार सप्ताह में दो बाद फैटी पिश खाने वाले बुजुर्गों का मसल लॉस कम होता है।

दालों और बींसों: एक कटोरी पकी हुई दालों और बींसों में 15 ग्राम प्रोटीन डी की साथ होने वाले मसल लॉस की रेपिंग करने, रिजनरेट और ग्रोथ करने में मदद करते हैं। अमेरिकन जर्नल ऑफ कलोनिकल न्यूट्रिशन में पब्लिश रिसर्च के अनुसार सप्ताह में दो बाद फैटी पिश खाने वाले बुजुर्गों का मसल लॉस कम होता है।

या थकान महसूस हो रही है, उस समय भी नारियल पानी पीना बहत फायदेमंद है। यदि हल्का सिरदर्द थकान और कमजोरी महसूस हो रही है, तो आप नींमल के बाद जैवासी से लड़ने में भी मदद करते हैं।

यह अधिकतर लोगों को सूट करता है। हालांकि यदि आप किड्नी के मरीज हों तो बिना डॉक्टर की सलाह के इसे न पीएं। इसी तरह यूं तो डायबिटिक पेंशेंट्स को ताजा नारियल पानी ठीक रहता है, लेकिन सीमित मात्रा में। गर्मियों में सुख खाली पेट नारियल पानी पीना स्वरूप ज्यादा फायदेमंद है। तेज धूप तथा जीर्ण वातानुकूलीन भी नारियल पानी पीना बहत फायदेमंद है। यदि हल्का सिरदर्द थकान और कमजोरी से लड़ने में भी मदद करते हैं।

यह अधिकतर लोगों को सूट करता है। हालांकि यदि आप किड्नी के मरीज हों तो बिना डॉक्टर की सलाह के इसे न पीएं। इसी तरह यूं तो डायबिटिक पेंशेंट्स को ताजा नारियल पानी ठीक रहता है, लेकिन सीमित मात्रा में। गर्मियों में सुख खाली पेट नारियल पानी पीना स्वरूप ज्यादा फायदेमंद है। तेज धूप तथा जीर्ण वातानुकूलीन भी नारियल पानी पीना बहत फायदेमंद है। यदि हल्का सिरदर्द थकान और कमजोरी से लड़ने में भी मदद करते हैं।

यह अधिकतर लोगों को सूट करता है। हालांकि यदि आप किड्नी के मरीज हों तो बिना डॉक्टर की सलाह के इसे न पीएं। इसी तरह यूं तो डायबिटिक पेंशेंट्स को ताजा नारियल पानी ठीक रहता है, लेकिन सीमित मात्रा में। गर्मियों में सुख खाली पेट नारियल पानी पीना स्वरूप ज्यादा फायदेमंद है। तेज धूप तथा जीर्ण वातानुकूलीन भी नारियल पानी पीना बहत फायदेमंद है। यदि हल्का सिरदर्द थकान और कमजोरी से लड़ने में भी मदद करते हैं।

यह अधिकतर लोगों को सूट करता है। हालांकि यदि आप किड्नी के मरीज हों तो बिना डॉक्टर की सलाह के इसे न पीएं। इसी तरह यूं तो डायबिटिक पेंशेंट्स को ताजा नारियल पानी ठीक रहता है, लेकिन सीमित मात्रा में। गर्मियों में सुख खाली पेट नारियल पानी पीना स्वरूप ज्यादा फायदेमंद है। तेज धूप तथा जीर्ण वातानुकूलीन भी नारियल पानी पीना बहत फायदेमंद है। यदि हल्का सिरदर्द थकान और कमजोरी से लड़ने में भी मदद करते हैं।

यह अधिकतर लोगों को सूट करता है। हालांकि यदि आप किड्नी के मरीज हों तो बिना डॉक्टर की सलाह के इसे न पीएं। इसी तरह यूं तो डायबिटिक पेंशेंट्स को ताजा नारियल पानी ठीक रहता है, लेकिन सीमित मात्रा में। गर्मियों में सुख खाली पेट नारियल पानी पीना स्वरूप ज्यादा फायदेमंद है। तेज धूप तथा जीर्ण वातानुकूलीन भी नारियल पानी पीना बहत फायदेमंद है। यदि हल्का सिरदर्द थकान और कमजोरी से लड़ने में भी मदद करते हैं।

यह अधिकतर लोगों को सूट करता है। हालांकि यदि आप किड्नी के मरीज हों तो बिना डॉक्टर की सलाह के इसे न पीएं। इसी तरह यूं तो डायबिटिक पेंशेंट्स को ताजा नारियल पानी ठीक रहता है, लेकिन सीमित मात्रा में। गर्मियों में सुख खाली पेट नारियल पानी पीना स्वरूप ज्यादा फायदेमंद है। तेज धूप तथा जीर्ण वातानुकूलीन भी नारियल पानी पीना बहत फायदेमंद है। यदि हल्का सिरदर्द थकान और कमजोरी से लड़ने में भी मदद करते हैं।

यह अधिकतर लोगों को सूट करता है। हालांकि यदि आप किड्नी के मरीज हों तो बिना डॉक्टर की सलाह के इसे न पीएं। इसी तरह यूं तो डायबिटिक पेंशेंट्स को ताजा नारियल पानी ठीक रहता है, लेकिन सीमित मात्रा में। गर्मियों में सुख खाली पेट नारियल पानी पीना स्वरूप ज्यादा फायदेमंद है। तेज धूप तथा जीर्ण वातानुकूलीन भी नारियल पानी पीना बहत फायदेमंद है। यदि हल्का सिरदर्द थकान और कमजोरी से लड़ने में भी मदद करते हैं।

यह अधिकतर लोगों को सूट करता है। हालांकि यदि आप किड्नी के मरीज हों तो बिना डॉक्टर की सलाह के इसे न पीएं। इसी तरह यूं तो डायबिटिक पेंशेंट्स को ताजा नारियल पानी ठीक रहता है, लेकिन सीमित मात्रा में। गर्मियों में सुख खाली पेट नारियल पानी पीना स्वरूप ज्यादा फायदेमंद है। तेज धूप तथा जीर्ण वातानुकूलीन भी नारियल पानी पीना बहत फायदेमंद है। यदि हल्का सिरदर्द थकान और कमजोरी से लड़ने में भी मदद करते हैं।

यह अधिकतर लोगों को सूट करता है। हालांकि यदि आप किड्नी के मरीज हों तो बिना डॉक्टर की सलाह के इसे न पीएं। इसी तरह यूं तो डायबिटिक पेंशेंट्स को ताजा नारियल पानी ठीक रहता है, लेकिन सीमित मात्रा में। गर्मियों में सुख खाली पेट नारियल पानी पीना स्वरूप ज्यादा फायदेमंद है। तेज धूप तथा जीर्ण वातानुकूलीन भी नारियल पानी पीना बहत फायदेमंद है। यदि हल्का सिरदर्द थकान और कमजोरी से लड़ने में भी मदद करते हैं।

यह अधिकतर लोगों को सूट करता है। हालांकि यदि आप किड्नी के मरीज हों तो बिना डॉक्टर की सलाह के इसे न पीएं। इसी तरह यूं तो डायबिटिक पेंशेंट्स को ताजा नारियल पानी ठीक रहता है, लेकिन सीमित मात्रा में। गर्मियों में सुख खाली पेट नारियल पानी पीना स्वरूप ज्यादा फायदेमंद है। तेज धूप तथा जीर्ण वातानुकूलीन भी नारियल पानी पीना बहत फायदेमंद है। यदि हल्का सिरदर्द थकान और कमजोरी से लड़ने में भी मदद करते हैं।

यह अधिकतर लोगों को सूट करता है। हालांकि यदि आप किड्नी के मरीज हों तो बिना डॉक्टर की सलाह के इसे न पीएं। इसी तरह यूं तो डायबिटिक पेंशेंट्स को ताजा नारियल पानी ठीक रहता है, लेकिन सीमित मात्रा में। गर्मियों में

खबर संक्षेप

सायरन बजते ही जगीन

पर लेटे लोग

लखनऊ। संभवित हमले को लेकर लोगों को अलर्ट करने और हमले के दौरान जरूरी दस्तावेज़ के लिए लखनऊ के पुलिस लाइन मैदान में मौक़ डिल का आयोजन किया गया। इस आयोजन में

सीएम योगी विशेष रूप से मौजूद रहे। इस आयोजन में पुलिस के संस्थ-संस्थ एनडीआरफ, एसडीआरफ, सिविल डिफेंस, फॉयर और मॉडिकल से जुड़े कर्मचारी मौजूद रहे।

अपराधियों ने छात्र की

गोली मारकर हत्या

वैशाली। वैशाली जिले में नारथान क्षेत्र के आपान कॉलेज के निकट आप के गांडी में कार सवार अपराधियों ने बुधवार सुबह गोली मारकर युवक की हत्या कर दी। घटना की सच्चाना मिलते ही मौके पर पहुंची डायल 112 की पुलिस ने भाग रहे अपराधी की पीछा किया। भागने के दौरान अपराधी ने कार से एक स्कूल बस में धक्का मार दिया। डायल 112 की पुलिस ने पकड़ने का प्रयास किया।

चलते टैकर में लगी आग, फायर ब्रिगेड ने बुझाई

वैशाली। वैशाली जिले में महात्मा गांधी सेतु पाया नंबर-19 के पास से चलती तेल टैकर की कविन में

अचानक शार्ट सर्किट के कारण आग लग गई। अचानक कैविन से निकल रहे धूएं के कारण चालक के तुरंत अपनी सूझबूझ से टक को रोक लिया और घटना की जानकारी स्थानीय पुलिस और फायर ब्रिगेड को बुझाई। उसके बाद मौके पर पहुंचकर योगेंद्र की टीम ने धू-धू कर जल रहे टक की आग बुझाने में सफल रही। हालांकि, घटना स्थल पहुंची गंगा नदी पर आगमन होता और प्रमथ तल पर प्रस्ताव होगा।

काशी विश्वनाथ मंदिर के शिखर जैसा होगा एयरपोर्ट का मुख्य टर्मिनल भवन

डिजाइन
मी प्राइनल
कर दिया गया
है।

गोराणी में एयरपोर्ट पर पहुंचे ही काशी विश्वनाथ धाम जैसा एहसास होने लगेगा। न्यू टर्मिनल डिजिटा संगत प्रगति टर्मिनल मंदिर को काशी को तज पर बनाया जा रहा है। इसकी फाइनल कर ली गई है। गोराणन क्लर्क में ही शिवायना टर्मिनल भवन होगा।

दो दिन पूर्व टर्मिनल भवन के निर्माण कार्य समीक्षा और निरीक्षण में एयरपोर्ट निदेशक ने कार्यदायी संस्था के संग बैठक के दौरान इस पर विशेष जार दिया। लाल बहादुर शासी अंतर्राष्ट्रीय एयरपोर्ट के नए टर्मिनल का निर्माण कार्य अल्लवालिया कंस्ट्रक्शन कंपनी कर रही है। 75000 वर्ग मीटर में बनने वाले एयरपोर्ट पर लगभग 900 कोरोड खर्च होंगे। तीन मंजिला टर्मिनल भवन में भूतल पर आगमन होता और प्रमथ तल पर प्रस्ताव होगा।

60 फीसदी से अधिक हुआ कार्य

टर्मिनल निर्माण के बाद यात्रियों की क्षमता में और वृद्धि होगी। एयरपोर्ट अधिकारियों ने बताया कि इस समय 80 से 85 विमान से रोजाना 15 से 16 हजार यात्रियों की आवाजाही हो रही है। टर्मिनल निर्माण के बाद से यात्रियों की क्षमता में और वृद्धि होगी। बाहरपूर एयरपोर्ट से रोजाना तक दो विमान से लिये जाने वाले एयरपोर्ट के लिए नीदों में 20 अक्टूबर 2024 को किया था।

सीएम योगी आदित्यनाथ ने ऑपरेशन 'सिंदूर' कार्यवाई पर दी प्रतिक्रिया बोले
जिन्होंने भारत की बहन-बेटियों का सिंदूर छीना
उज्हें खानदान खोना पड़ा, सेना ने दिखाया पराक्रम

एजेंसी॥ कानपुर

बुधवार सुबह भारतीय सेना ने 'ऑपरेशन सिंदूर' के तहत पाकिस्तान और पीओके में मौजूद आतंकी टिकानों पर एयर स्ट्राइक की। इस ऑपरेशन में बहावलपुर, कोटली और मुजफ्फराबाद जैसे गढ़ों को निशाना बनाया गया। इनके बाद उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने इस कार्यवाई पर अपनी प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने 'एस' पर लिखा, जय हिंद! जय हिंद की सेना! यह हमला 22 अप्रैल को पहलगाम टेरर अटैक पर जवाबी कार्यवाई के तौर पर किया गया है।



ऐशान्या ने पीएम मोदी को धन्यवाद दिया

पहलगाम आतंकी डलों में नारे ही शुभम छिवेदी तो पल्लों ने ऑपरेशन सिंदूर पर कहा कि किसी भी मां या बाल के समाने को उत्तर के सिंदूर जारी करने रहे। वे गरिमों का वायुसेना के परामर्शदारों को देख गए से भर उठे। शहीद शुभम छिवेदी के परिवार के मानवता को धूम्रधूम की आवश्यकता पर बढ़ाया। इस तरह से उन्होंने (पाप को) जलाव दिया, उन्होंने हमारा भरोसा कराया रखा है। यह मेरी पास को सर्वात्मक आंखों से खुला ही है। अखों ने आयोगी ने लिखा।

पाकिस्तान पर एयर स्ट्राइक से हट रहा खुशी का नाहौल, जगद्गुल बोले - पाकिस्तान का सफाया अब निरिचित

आतंकवाद अपने खाते की ओर है

योगी आदित्यनाथ ने पहलगाम में हुई घटना को कूर और कायरणा हारकर बताया था। उन्होंने कहा था कि न केवल देश बोलिक दुनिया के हर सब्द समाज ने हस्तक निंदा की है। मुख्यमंत्री ने कहा था कि यह घटना बताती है कि आतंकवाद अपने खाते की ओर है। उन्होंने यह कहा कि आतंकवाद अपनी अंतिम साल ले रहा है। मुख्यमंत्री ने कहा था कि धर्म पूजार कर मारा जाना देखे बोलीकर नहीं किया जाएगा। हम आतंक के बातूपर पर अंतिम तील ठोके और आतंकियों को कठोर सजा देंगे। आतंकवाद किसी भी कीमत पर बदरित नहीं किया जाएगा।

योगी आदित्यनाथ ने पहलगाम में हुई घटना को कूर और कायरणा हारकर बताया था। उन्होंने कहा था कि न केवल देश बोलिक दुनिया के हर सब्द समाज ने हस्तक निंदा की है। मुख्यमंत्री ने कहा था कि यह घटना बताती है कि आतंकवाद अपने खाते की ओर है। उन्होंने यह कहा कि आतंकवाद अपनी अंतिम साल ले रहा है। मुख्यमंत्री ने कहा था कि धर्म पूजार कर मारा जाना देखे बोलीकर नहीं किया जाएगा। हम आतंक के बातूपर पर अंतिम तील ठोके और आतंकियों को कठोर सजा देंगे। आतंकवाद किसी भी कीमत पर बदरित नहीं किया जाएगा।

राज्यपाल संतोष गंगवार ने जताई खुशी, सीएम हेमंत सोरेन संगेत इन नेताओं ने दी बधाई

एजेंसी॥ रांची



भारतीय सेना का कार्य का सहाना कर रहे हैं।

मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन और राज्यपाल संतोष गंगवार एवं संसद संजय सेठ ने ट्रैटी के जरिए देश के सेना को बधाई दी।

राज्यपाल बोले भारत माता की जय

लगातार 15 दिनों के बाद भारतीय चाला की द्वारा पाकिस्तान और आतंकवादियों के ठिकानों को निशाना बनाया गया।

बताया जा रहा है कि भारत द्वारा मुजफ्फराबाद, बहावलपुर, मुरीदक, सियालकोट, कोटली, बांध, गुलपुर, बिंबेर और शकरगढ़ में आतंकवादियों के ठिकानों को निशाना बनाया गया।

बताया जा रहा है कि भारत द्वारा मुजफ्फराबाद, बहावलपुर, मुरीदक, सियालकोट, कोटली, बांध, गुलपुर, बिंबेर और शकरगढ़ में आतंकवादियों के ठिकानों को निशाना बनाया गया।

योगी आदित्यनाथ ने पहलगाम में हुई घटना को कूर और कायरणा हारकर बताया था। उन्होंने कहा था कि न केवल देश बोलिक दुनिया के हर सब्द समाज ने हस्तक निंदा की है। मुख्यमंत्री ने कहा था कि यह घटना बताती है कि आतंकवाद अपने खाते की ओर है। उन्होंने यह कहा कि आतंकवाद अपनी अंतिम साल ले रहा है। मुख्यमंत्री ने कहा था कि धर्म पूजार कर मारा जाना देखे बोलीकर नहीं किया जाएगा। हम आतंक के बातूपर पर अंतिम तील ठोके और आतंकियों को कठोर सजा देंगे। आतंकवाद किसी भी कीमत पर बदरित नहीं किया जाएगा।

'आतंकी देश की बेटी से बोले थे, जाकर नादी से बता देना, अब पीएम ने पूरी दुनिया को बता दिया'

पटना। जीते 22 अप्रैल को पहलगाम में हुए आतंकी हमले का जावाब अब भारत ने रात के अंदरे में नहीं, बल्कि दुश्मन के घर में हुए आतंकी हमले का जावाब जारी किया गया। उत्तराखण्ड की राजीव गांधी ने एयरपोर्ट से लिया जाना देखे बोलीकर नहीं किया जाएगा। हम आतंक के बातूपर पर अंतिम तील ठोके और आतंकियों को कठोर सजा देंगे। आतंकवाद किसी भी कीमत पर बदरित नहीं किया जाएगा।

प्रधानमंत्री ने पूरी दुनिया को बता दिया है कि आतंक और उसके पालनहारों को भारत घर में हुए करारा। प्रधानमंत्री हेमंत सोरेन और राज्यपाल संतोष गंगवार एवं संसद संजय सेठ के देश के सेना को बधाई दी।

'ये नया भारत है, युपर नहीं बैठेंगे': प्रदेश उपायक्ष संजय सेठिले ने जारी किया गया है। उत्तराखण्ड की राजीव गांधी ने एयरपोर्ट से लिया जाना देखे बोलीकर नहीं किया जाएगा। हम आतंक के बातूपर पर अंतिम तील ठोके और आतंकियों को कठोर सजा देंगे। आतंकवाद किसी भी कीमत पर बदरित नहीं किया जाएगा।

अत्यन्त धूम्रधूम के बाद भारतीय चाला की द्वारा की जय दिया गया। उत्तराखण्ड की राजीव गांधी ने एयरपोर्ट से लिया जाना देखे बोलीकर नहीं किया जाएगा। हम आतंक के बातूपर पर अंतिम तील ठोके और आतंकियों को कठोर सजा देंगे। आतंकवाद किसी भी कीमत पर बदरित नहीं किया जाएगा।

भर

खबर संक्षेप

रेडिको खेतान के मुनाफे में 70.8 प्रतिशत का इजाफा
नई दिल्ली। शराब निर्माता कंपनी रेडिको खेतान का मार्च में समाप्त वीटे के लिए चौथी तिमाही का एकीकृत शुद्ध मुनाफा 70.8 प्रतिशत बढ़कर 92.07 करोड़ रुपये हो गया है। बात्रा में बढ़तीरी से कंपनी का मुनाफा बढ़ा है। रेडिको खेतान ने शराब बाजारों को यह जानकारी दी। कंपनी ने एक साल पहले जनवरी-मार्च तिमाही में 53.91 करोड़ रुपये का एकीकृत शुद्ध मुनाफा अर्जित किया था। मार्च तिमाही में कंपनी का परिचालन राश्न 15.16 प्रतिशत बढ़कर 4,485.42 करोड़ रुपये हो गया, जबकि पिछले वित्त वर्ष की इसी तिमाही में यह 3,894.63 करोड़ रुपये था।

पेटीएम का घाटा कम होकर 545 करोड़ रुपये
नई दिल्ली। पेटीएम ब्रांड की मालिक वित्तीय प्रौद्योगिकी कंपनी वन77 कम्पनीजेसंस का घाटा पिछले वित्त वर्ष (2024-25) की जनवरी-मार्च तिमाही में कम होकर 545 करोड़ रुपये हो गई, जो वित्त वर्ष 2023-24 की समाप्त तिमाही में कंपनी का 540 करोड़ रुपये का घाटा हुआ था। कंपनी ने शेयर बाजार को दी सूचना में कहा कि उसकी परिचालन आय और मार्च तिमाही में 15.7 प्रतिशत घटकर 1,911.5 करोड़ रुपये हो गई, जो वित्त वर्ष 2023-24 की समाप्त तिमाही में 2,267.1 करोड़ रुपये थी।

जीलीपीएल को चौथी तिमाही में 412 करोड़ का मुनाफा
नई दिल्ली। रोजमर्ज के इतेमाल का समान बनाने वाली प्रमुख कंपनी गोरेज कंज्यूमर प्रोडक्ट्स लिमिटेड ने मार्च 2025 में समाप्त वीटे वित्त वर्ष की चौथी तिमाही में 411.9 करोड़ रुपये का एकीकृत शुद्ध मुनाफा लाया है। गोरेज कंज्यूमर प्रोडक्ट्स लिमिटेड (जीलीपीएल) को एक नियामकीय सूचना के अनुसार, एक साल पहले जनवरी-मार्च की अवधि में इसे अपने अप्रिको (स्ट्रॉंग ऑफ नेचर सहित) कारोबार में नुकसान के कारण 1,893.21 करोड़ रुपये का घाटा हुआ था। समीक्षाधीन तिमाही के दोनों परिचालन से कुल

सभी पार्टकों से अनुरोध है कि हरिभूमि समाचार-पत्र में प्रकाशित विज्ञापनों (हिरपल/कलासीफाईड) में दिए गए तथ्य/दावों के बारे में अपने विवेकों की विश्वासनीयता को दावों की विश्वासनीयता को परखें। हरिभूमि समूह के मुद्रक, प्रकाशक या सम्पादक की विज्ञापनों के तथ्यों से सम्बन्धित कोई जिम्मेदारी नहीं होगी।

मूडीज ने भारत की जीडीपी वृद्धि दर का अनुमान घटाया
एजेंसी ने नई दिल्ली

मूडीज रेटिंग्स ने 2025 के लिए भारत की वृद्धि दर के अनुमान 6.5 प्रतिशत से घटाकर मंगलवार को 6.3 प्रतिशत कर दिया।

रेटिंग एजेंसी ने कहा कि अमेरिका नीति अनिश्चितता और व्यापार प्रतिवर्षों के कारण वैश्विक स्तर पर

निवेश, वित्तान और व्यापार के विवरणों के बारे में अपने विवेकों की विश्वासनीयता को परखें।

आशा-निराश के भाव रहेंगे। व्याप के क्रीड़े एवं गाद-विवाद से बचें। व्यापार के अवसर मिलेंगे। खास्त्य का ध्यान रखें।

आत्मविश्वास तो बहुत रहेगा, परन्तु मन परेशान हो सकता है। खास्त्य के प्रति रुद्ध रहेंगे।

मिथुन कर्क संगीत में रुद्ध रहती है। सुरक्षा खानपान में रुद्ध रहेंगी।

मन में उत्तर-चाहव रहेगा। धर्म के प्रति श्रद्धाभाव रहेगा। कारोबार में प्रश्रित भी अधिक रहेगा।

आत्मविश्वास से परिषुर्ण रहेंगे, परन्तु आत्मसंयत भी रहें। धैर्यीलता बनाये रखें के प्रयास करें। धैर्यिक सिंह संगीत में रुद्ध रहती है। खास्त्य का ध्यान रखें।

पठन-पाठन में रुद्ध रहेंगी। शैक्षिक कार्यों के लिए विदेश जा सकते हैं। लेखानाडि-बैंडिक कार्यों में मान-सम्पादन की प्राप्ति होगी।

आत्मविश्वास तो भयपूर होगा, परन्तु मन परेशान में कर्मी हो सकती है। कारोबार में रुद्ध रहेंगी। शैक्षिक कार्यों के लिए किसी दूसरे खानपान पर जासकते हैं।

मन में उत्तर-चाहव रहेंगे। धर्म के प्रति श्रद्धाभाव रहेंगे। कारोबार में प्रश्रित भी अधिक रहेंगे।

मन प्रसन्न तो रहेगा, परन्तु धैर्यीलता बनाये रखें। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

मन प्रसन्न तो रहेगा, परन्तु धैर्यीलता बनाये रखें। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

मन प्रसन्न तो रहेगा, परन्तु धैर्यीलता बनाये रखें। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

व्याप के प्रति रुद्ध रहेंगे। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।

'आपरेशन सिंदूर': तेंदुलकर समेत भारतीय खेल जगत ने देश की कार्रवाई को सराहा

एजेंसी ► नई दिल्ली

पाकिस्तान में आतंकवादी ठिकानों को ध्वनि करने के लिये भारतीय सेना के 'आपरेशन सिंदूर' की भारतीय खेल जगत ने सराहना की है और यैमिपन के क्रिकेटर साथी तेंदुलकर ने तो कहा, 'एकता में निर्दर, शक्ति में असीम'। तेंदुलकर ने 'एक्स' पर लिखा, 'एकता में निर्दर, शक्ति में असीम। भारत की डाल उसके लिए है।' बुनिया में आतंकवाद के लिये कोई जगह नहीं है। हम एक टीम हैं। जय हिंद।'

पूर्व क्रिकेटर वीरेंद्र सहवाग ने लिखा, 'अगर कोई आप पर पत्थर फेंके तो उस पर फूल फेंको लैकिन गमते के साथ। जय हिंद।'

हम एक देश ही नहीं
एक टीम है: युरोज भारत की वार्डे विश्व कप जीत के नायक युरोज सिंह ने लिखा, 'हमारे देश की ताकत इके लागी की एकता और शक्ति की रक्षा करने के हमारे संकल्प में है। हम एक देश ही नहीं बल्कि एक टीम के मुख्य कोश और भाजपा के पूर्व सांसद गोविंद ने आपरेशन सिंदूर तेंदुलकर के साथ लिखा, 'जय हिंद।'

ध्वन, गंभीर व साझना ने की सराहना
पूर्व क्रिकेटर शिरकर ध्वन ने लिखा, 'भारत ने आतंकवाद के खिलाफ कार्रवाई की।' पूर्व क्रिकेटर इरफान पठान और ओलिपिक पदक विजेता बैंडिंग खिलाड़ी साहजन बहाना ने कहा, 'जय हिंद।' भारतीय क्रिकेट टीम के मुख्य कोश और भाजपा के पूर्व सांसद गोविंद ने आपरेशन सिंदूर तेंदुलकर के साथ लिखा, 'जय हिंद।'

भारत ने प्रतिकूलाता को फोहे में बदला: शर्मी तेज गेंदबाजों नोमाइम शर्मी ने आपरेशन सिंदूर की तस्वीर के साथ लिखा, 'भारतीय संस्कृत बहाने पर प्रतिकूलाता को बदला फोहे में बदला।' भारतीय संस्कृत बहाने के शैर्ष और साहस ने छाने गोविंदाचार्य किया है।' पूर्व भारतीय क्रिकेटर सुरेश रैना ने भी भारत की कड़ी प्रतिक्रिया की सोशल मीडिया पर सराहना की।

आतंकवाद अब बर्दाश्त नहीं: दत्त ओलिपिक पदक विजेता मुकुरेबाज विजेंदर सिंह और पहलवान योगेश्वर दत्त ने भी इसकी सराहना की। विजेंदर ने लिखा, 'भारत माता की जय।' योगेश्वर ने लिखा, 'आतंकवाद अब बर्दाश्त नहीं करना भारत। जय हिंद, जय जवान।'

भारत ने दिया माकूल जवाब: विदित गुजराती शर्मज खिलाड़ी विदेशी गुजराती ने लिखा, 'जुहु सुन्हा है कि भयानक पहलवान गमले के बाद भारत ने आपरेशन सिंदूर के जरिये माकूल जवाब दिया। आतंकवाद का जवाब दिया ही जाना चाहिए। आपरेशन का क्रित्ता सुदूर नाम। भारत माता की जय।'

आपरेशन सिंदूर सिर्फ जवाब नहीं: श्रीजेश

भारतीय हाँकी टीम के पूर्व गोलकीपर पीआर श्रीजेश ने लिखा, 'टिरंगा बुकता जहां है और जो हमारा संस्कृतप की परीक्षा लैने, वे हमारी आज का समझा करेंगे। आपरेशन सिंदूर जवाब नहीं है, इससे याद दिलाया गया है कि हम ताहु हैं। हम कहां खड़े हैं। अपेक्षितों को सलाम करता हूं। जय हिंद।'

आतंकवाद के लिए कोई जगह नहीं: पीटी उषा

भारतीय ओलिपिक संघ की अध्यक्ष और पूर्व फरारिया पीटी उषा ने लिखा, 'भारत में और बुनिया में आतंकवाद के लिए कोई जगह नहीं है।' पूर्व विश्व यौंगल महिला मुकुरेबाज विकहत जरीन ने लिखा, 'हमारे फौजी धमकी नहीं देते, कार्रवाई करते हैं।'

रोहित शर्मा ने तत्काल प्रभाव से टेस्ट क्रिकेट से संन्यास की घोषणा की, वनडे खेलना जारी रखेंगे



नई दिल्ली (भाषा)। रोहित शर्मा ने बुधवार को तत्काल प्रभाव से टेस्ट क्रिकेट से संन्यास की घोषणा की जिससे सभी लेवल प्रॉफेरल में उनके भवित्व को लेवर सभी अट्कलों खस्त हो गई। अब भारत को इंग्लैंड के खिलाफ आगामी पांच मैचों की श्रृंखला के लिए नए कप्तान की जरूरत होगी। यह 38 वर्षीय खिलाड़ी अपने करियर के दूसरे हिस्से में भारत के सबसे सफल टेस्ट बल्लेबाजों में से एक था। रोहित ने 67 टेस्ट में 12 शतक और 5 अर्धशतक की मदद से 40.57 की औसत से 4301 रन बनाए। पिछले साल विश्व कप के बाद टी20 अंतर्राष्ट्रीय मैचों से पहले ही नए संघास ले चुके रहा। अब भारत के लिए केवल बनड़े हुए लीडर ही इंस्ट्राम्यूम अपनी टेस्ट क्रैप के साथ एक फोटो पोस्ट करते हुए लिखा, 'सभी को नमस्कार, मैं बस यह साझा करना चाहता हूं किंतु मैं टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले रहा हूं। सफर जर्सी में

■ रोहित ने 67 टेस्ट

में 12 शतक और 18 अर्धशतक की मदद से 40.57 की औसत से 4301 रन बनाए।

धरेरु भैंसीली और ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ बोल्ड-गावर्कर श्रृंखला के अलावा कप्तान को रूप में उनका प्रदर्शन प्रभावी रहा। इंग्लैंड में पांच टेस्ट मैच की श्रृंखला के लिए भारत के पास एक नया टेस्ट कप्तान हो गया। इसके बाद भारत ने 57.56 से जीत दर्ज की। महिला कंपांड वर्ग में भारत ने काजाखस्तान को 232.229 से और सिर्फ 40.57 की औसत से 4301 रन बनाए।

धरेरु भैंसीली और ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ बोल्ड-गावर्कर श्रृंखला के अलावा कप्तान को रूप में उनका प्रदर्शन प्रभावी रहा। इंग्लैंड में नए टेस्ट क्रैप के साथ एक फोटो पोस्ट करते हुए लिखा, 'इतने सालों तक मैं टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले रहा हूं। सफर जर्सी में लिए देश का ग्रन्ति धूमधार करने के बाद अपने इंस्ट्राम्यूम पर अपनी टेस्ट क्रैप के साथ एक फोटो पोस्ट करते हुए लिखा, 'सभी को नमस्कार, मैं बस यह साझा करना चाहता हूं किंतु मैं टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले रहा हूं। सफर जर्सी में लिए देश का ग्रन्ति धूमधार करने के बाद अपने इंस्ट्रेलिया के खिलाफ बोल्ड-गावर्कर श्रृंखला के अलावा कप्तान को रूप में उनका प्रदर्शन प्रभावी रहा। इंग्लैंड में पांच टेस्ट मैच की श्रृंखला के लिए भारत के पास एक नया टेस्ट कप्तान हो गया। इसके बाद भारत ने 57.56 से जीत दर्ज की। महिला कंपांड वर्ग में भारत ने काजाखस्तान को 232.229 से और सिर्फ 40.57 की औसत से 4301 रन बनाए।

धरेरु भैंसीली और ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ बोल्ड-गावर्कर श्रृंखला के अलावा कप्तान को रूप में उनका प्रदर्शन प्रभावी रहा। इंग्लैंड में नए टेस्ट क्रैप के साथ एक फोटो पोस्ट करते हुए लिखा, 'इतने सालों तक मैं टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले रहा हूं। सफर जर्सी में लिए देश का ग्रन्ति धूमधार करने के बाद अपने इंस्ट्रेलिया के खिलाफ बोल्ड-गावर्कर श्रृंखला के अलावा कप्तान को रूप में उनका प्रदर्शन प्रभावी रहा। इंग्लैंड में नए टेस्ट क्रैप के साथ एक फोटो पोस्ट करते हुए लिखा, 'इतने सालों तक मैं टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले रहा हूं। सफर जर्सी में लिए देश का ग्रन्ति धूमधार करने के बाद अपने इंस्ट्रेलिया के खिलाफ बोल्ड-गावर्कर श्रृंखला के अलावा कप्तान को रूप में उनका प्रदर्शन प्रभावी रहा। इंग्लैंड में नए टेस्ट क्रैप के साथ एक फोटो पोस्ट करते हुए लिखा, 'इतने सालों तक मैं टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले रहा हूं। सफर जर्सी में लिए देश का ग्रन्ति धूमधार करने के बाद अपने इंस्ट्रेलिया के खिलाफ बोल्ड-गावर्कर श्रृंखला के अलावा कप्तान को रूप में उनका प्रदर्शन प्रभावी रहा। इंग्लैंड में नए टेस्ट क्रैप के साथ एक फोटो पोस्ट करते हुए लिखा, 'इतने सालों तक मैं टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले रहा हूं। सफर जर्सी में लिए देश का ग्रन्ति धूमधार करने के बाद अपने इंस्ट्रेलिया के खिलाफ बोल्ड-गावर्कर श्रृंखला के अलावा कप्तान को रूप में उनका प्रदर्शन प्रभावी रहा। इंग्लैंड में नए टेस्ट क्रैप के साथ एक फोटो पोस्ट करते हुए लिखा, 'इतने सालों तक मैं टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले रहा हूं। सफर जर्सी में लिए देश का ग्रन्ति धूमधार करने के बाद अपने इंस्ट्रेलिया के खिलाफ बोल्ड-गावर्कर श्रृंखला के अलावा कप्तान को रूप में उनका प्रदर्शन प्रभावी रहा। इंग्लैंड में नए टेस्ट क्रैप के साथ एक फोटो पोस्ट करते हुए लिखा, 'इतने सालों तक मैं टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले रहा हूं। सफर जर्सी में लिए देश का ग्रन्ति धूमधार करने के बाद अपने इंस्ट्रेलिया के खिलाफ बोल्ड-गावर्कर श्रृंखला के अलावा कप्तान को रूप में उनका प्रदर्शन प्रभावी रहा। इंग्लैंड में नए टेस्ट क्रैप के साथ एक फोटो पोस्ट करते हुए लिखा, 'इतने सालों तक मैं टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले रहा हूं। सफर जर्सी में लिए देश का ग्रन्ति धूमधार करने के बाद अपने इंस्ट्रेलिया के खिलाफ बोल्ड-गावर्कर श्रृंखला के अलावा कप्तान को रूप में उनका प्रदर्शन प्रभावी रहा। इंग्लैंड में नए टेस्ट क्रैप के साथ एक फोटो पोस्ट करते हुए लिखा, 'इतने सालों तक मैं टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले रहा हूं। सफर जर्सी में लिए देश का ग्रन्ति धूमधार करने के बाद अपने इंस्ट्रेलिया के खिलाफ बोल्ड-गावर्कर श्रृंखला के अलावा कप्तान को रूप में उनका प्रदर्शन प्रभावी रहा। इंग्लैंड में नए टेस्ट क्रैप के साथ एक फोटो पोस्ट करते हुए लिखा, 'इतने सालों तक मैं टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले रहा हूं। सफर जर्सी में लिए देश का ग्रन्ति धूमधार करने के बाद अपने इंस्ट्रेलिया के खिलाफ बोल्ड-गावर्कर श्रृंखला के अलावा कप्तान को रूप में उनका प्रदर्शन प्रभावी रहा। इंग्लैंड में नए टेस्ट क्रैप के साथ एक फोटो पोस्ट करते हुए लिखा, 'इतने सालों तक मैं टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले रहा हूं। सफर जर्सी में लिए देश का ग्रन्ति धूमधार करने के बाद अपने इंस्ट्रेलिया के खिलाफ बोल्ड-गावर्कर श्रृंखला के अलाव

